



PSG Sigmaringen

**Einteilung der Trainingsgruppen im Winterhalbjahr 2011/2012,
gültig ab November 2011 bis Ostern 2012**

Künftig werden in der PSG Sigmaringen folgende Trainingsgruppen angeboten:

(Wettkampf)**Gruppe 1:** Trainer: Frank Saalmüller, Agi Saalmüller

(Wettkampf)**Gruppe 2:** Trainer: Petra Ehmman, Karin Seitz-Mauch, Birgit Rebsam

(Wettkampf)**Gruppe 3:** Trainer: Aki Schmid

Fitnessgruppe: Wird im Wechsel von einem Trainer der WK-Gruppe 1 und 2 trainiert

Kinderleichtathletikgruppe: Petra Ehmman, Birgit Rebsam

Trainingszeiten für die einzelnen Gruppen:

Gruppe 1: Mittwoch 18:00Uhr bis 20:30Uhr im Sandbühlstadion
Freitag 18:00Uhr bis 20:30Uhr in der Turnhalle des HZG

Gruppe 2: Dienstag 18:00 Uhr bis 20:00Uhr/20:30Uhr in der Kreissporthalle
Freitag 18:00Uhr bis 20:30Uhr in der Turnhalle des HZG
Donnerstag und Samstag nach Absprache

Gruppe 3: Dienstag 18:00 Uhr bis 20:00Uhr/20:30Uhr in der Kreissporthalle
Andere Termine nach Absprache

Fitnessgruppe: Freitag 18:00Uhr bis 20:30Uhr in der Turnhalle des HZG

Kinder-LA-Gruppe: Freitag 17:30Uhr bis 19:00Uhr in der Turnhalle des HZG
Für Kinder der Jahrgänge 2002 und jünger

Bis zu den Herbstferien muss sich jeder Athlet entscheiden, in welcher Gruppe er oder sie künftig trainieren will, ein Wechsel der Trainingsgruppe ist frühestens im nächsten Herbst möglich. Wer in einer der 3 Wettkampfgruppen trainieren möchte, sollte auch bereit sein, in der nächsten Wettkampfsaison an einigen Wettkämpfen teilzunehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Das Trainer-Team