

## Die besten Frauenleistungen im Kreis Sigmaringen aus den Bestenlisten von 1968 bis 2011

<b>100 Meter</b>					
12,32	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	05.06.1982	Immenstadt
12,2	Frank Astrid	54	LG Saulgau	17.06.1973	Schmiden
12,51	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	13.07.1980	Konstanz
12,3	Flohr Monika	63	PSG Sigmaringen	08.07.1979	Crailsheim
12,4	Werz Brigitte	62	PSG Sigmaringen	20.06.1976	Kisslegg
12,4	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	07.06.1977	Sigmaringen
12,5	Bixel Cornelia	57	LG Saulgau	16.09.1973	Saulgau
12,5	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	24.05.1975	Kirchdorf
12,5	Spohn Katja	66	TSV Gammertingen	20.06.1982	Winterlingen
12,77	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	09.05.1998	Kempton

<b>200 Meter</b>					
25,3	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	13.08.1977	Kempton
25,60	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	06.06.1982	Immenstadt
25,84	Lauxmann-Joos Maria	55	PSG Sigmaringen	27.08.1978	Konstanz
25,8	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	17.06.1973	Gerlingen
25,8	Frank Astrid	54	LG Saulgau	01.09.1974	Götzis
26,37	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
26,2	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	14.05.1988	Saulgau
26,73	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	31.07.1999	Pliezhausen
26,4	Flohr Monika	63	PSG Sigmaringen	09.06.1979	Bad Wurzach
26,7	Saalmüller Jutta	70	PSG Sigmaringen	22.06.1986	Winterlingen
26,7	Günther Petra	70	PSG Sigmaringen	09.05.1987	Saulgau

<b>400 Meter</b>					
55,9	Thurner Heidi	60	LG Saulgau	09.07.1978	Bozen / I
57,84	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	22.07.1973	Schwetzingen
58,15	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	27.06.1987	Rottweil
58,88	Schatz Sandra	69	TSV Saulgau	13.08.1988	Sigmaringen
59,5	Dürr Angelika	63	TSV Saulgau	08.06.1980	Weingarten
60,9	Wicker Anita	58	LG Saulgau	14.10.1973	Schwetzingen
61,1	Dehm Ursula	56	LG Saulgau	06.05.1973	Saulgau
61,3	Schumann Gabi	64	TSV Stetten akM	08.06.1980	Weingarten
61,42	Beppler Nicole	83	TSV Wald	16.06.2001	Rommelshausen
61,67	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	04.07.1993	Balingen

<b>800 Meter</b>					
2:13,7	Ummenhofer Marianne		LG Saulgau	31.08.1969	Schwetzingen
2:14,1	Dehm Ursula	56	LG Saulgau	25.08.1973	Waiblingen
2:14,57	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	23.05.1983	Koblentz
2:15,02	Thurner Heidi	60	TSV Saulgau	05.06.1982	Immenstadt
2:15,2	Wicker Anita	58	LG Saulgau	12.05.1974	Saulgau
2:16,54	Zimmermann Sandra	79	TV Bingen	16.07.1996	Stuttgart
2:17,8	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	21.07.1985	Leinfelden
2:19,06	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	11.06.1983	Lahr
2:21,2	Gruber Katjana	72	TSV Saulgau	22.06.1987	Waiblingen
2:22,38	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	08.07.2006	Aulendorf

<b>1500 Meter</b>					
4:34,2	Wicker Anita	58	LG Saulgau	21.07.1974	Gelsenkirchen
4:37,6	Dehm Ursula	56	LG Saulgau	25.08.1973	Waiblingen
4:39,47	Zimmermann Sandra	79	TV Bingen	05.07.1996	Erfurt
4:39,82	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	20.07.1985	Berlin
4:53,9	Blumer Beate	58	LG Saulgau	19.05.1973	Saulgau
4:54,71	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	20.08.2010	Fischbach
4:55,6	Wicker Monika	57	LG Saulgau	19.05.1973	Saulgau
4:59,26	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	05.06.1993	Ulm
4:59,7	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	04.06.1983	Weingarten
5:00,4	Malinowski Nadja	68	TSV Saulgau	03.06.1984	Schmiden

<b>3000 Meter</b>					
10:21,20	Zimmermann Sandra	79	TV Bingen	28.04.1996	Pfullendorf
10:25,4	Wicker Anita	58	LG Saulgau	26.04.1975	Waiblingen
10:26,6	Di Marcio Patricia	67	TSV Saulgau	24.04.1982	Bietigheim
10:35,7	Engler Sonja	67	TSV Saulgau	23.05.1984	Immenstaad
10:36,74	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	09.05.2009	Tettngang
10:42,1	Engler Inge	68	TSV Saulgau	23.04.1983	Biberach
10:55,88	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	08.05.2010	Waiblingen
11:16,1	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	24.05.1989	Biberach
11:18,9	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	23.07.1983	Biberach
11:19,2	Malinowski Nadja	68	TSV Saulgau	23.05.1984	Immenstaad

<b>5000 Meter</b>					
18:11,44	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	06.08.2010	Fischbach
19:02,93	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	06.08.2010	Fischbach
20:31,7	Rude Christine	73	TSV Veringenstadt	16.08.1991	Fischbach
22:24,1	Vogel Ingeborg	59	TSV Saulgau	09.05.1987	Saulgau
23:42,58	Gönner Gerlinde	58	TV Bingen	10.10.1993	Freiburg
23:46,34	Enz Andrea	60	TV Bingen	10.10.1993	Freiburg

<b>10000 M</b>					
39:11,41	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	13.08.2010	Fischbach

<b>10 km</b>					
39:30	Kempf Regina	64	PSG Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute
39:40	Hotz Ricarda	88	TSV Stetten akM	12.06.2010	Tuttlingen
42:30	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	24.07.2010	Gammertingen
43:20,2	Mentz Kerstin	80	TSV Bad Saulgau	07.09.2008	Reichenau
<b>45:36</b>	<b>Laudascher Iris</b>	<b>70</b>	<b>TSV Scheer</b>	<b>29.07.2011</b>	<b>Blitzenreute</b>
46:22	Demmer Julia	88	SV Hausen	30.07.2010	Hausen
48:31	Bäuml Nicole	74	TSV Neufra	05.09.2010	Ehingen
49:18	Volk Sylvia	70	LT Sigmaringen	30.07.2010	Blitzenreute
50:40	Krall Klara	64	TSV Wald	30.07.2010	Blitzenreute
53:32	Beppler Cornelia	56	TSV Wald	15.05.2009	Tailfingen

<b>Halbmarathon</b>					
1:29:21	Ritter Andrea	71	SV Frohnstetten	01.05.2010	Sigmaringen
1:37:27	Gröner Judith	82	LT Sigmaringen	18.07.2009	Bad Buchau
<b>1:43:00</b>	<b>Laudascher Iris</b>	<b>70</b>	<b>TSV Scheer</b>	<b>01.05.2011</b>	<b>Sigmaringen</b>
1:44:03	Mader Monika	54	LG Sigmaringen	12.03.2000	Kandel
1:48:37	Sedlacek Annette	68	LT Sigmaringen	07.05.2005	Sigmaringen
1:50:15	Beppler Nicole	83	TSV Wald	04.10.2009	Bregenz / Österreich
1:51:02	Beppler Cornelia	56	TSV Wald	05.10.2008	Bregenz / Österreich
1:52:15	Jungmann Sabrina	69	LT Sigmaringen	01.05.2009	Sigmaringen
1:55:42	Riester Ingrid	58	LT Sigmaringen	01.05.2009	Sigmaringen
1:55:43	Krall Klara	64	TSV Wald	05.10.2008	Bregenz / Österreich

<b>Marathon</b>					
3:17:59	Reuter Martina	66	TSV Saulgau	17.09.1983	Hohenems
3:20:11	Späth Christa	51	TSV Saulgau	04.05.1986	München
<b>3:20:45</b>	<b>Ritter Andrea</b>	<b>71</b>	<b>SV Frohnstetten</b>	<b>02.10.2011</b>	<b>Köln</b>
4:06:24	Köster Monika	63	TSV Stetten akM	03.05.1998	Göppingen
4:34:30	Heumesser Gerlinde	68	TSV Sigmaringendorf	26.05.2002	Leinfelden

<b>100 km</b>					
12:54:47	Köster Monika	63	TSV Stetten akM	09.06.2001	Biel
14:30:59	Hirt Maria	56	TSV Stetten akM	14.06.2002	Biel

<b>100 m Hü (84 cm)</b>					
14,96	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23.05.1998	Ulm
15,0	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	07.05.1988	Gammertingen
15,61	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	26.07.2003	Flein
15,5	Hagmann Ruth	57	LG Saulgau	23.05.1976	Meran
15,8	Frank Astrid	54	LG Saulgau	31.08.1974	Götzis
16,36	Beppler Nicole	83	TSV Wald	27.05.2001	Ettlingen
16,7	Günther Petra	70	PSG Sigmaringen	31.05.1987	Saulgau
16,8	Markovic Manuela	72	TSV Saulgau	11.09.1991	Saulgau
17,0	Hauenschmid Ulrike	64	TSV Saulgau	03.07.1981	Friedrichshafen
17,25	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	12.06.1993	Ulm

<b>400 m Hü (76 cm)</b>					
64,2	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
64,97	Beppler Nicole	83	TSV Wald	26.05.2001	Ettlingen
67,8	Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen	11.08.1993	Aulendorf
69,67	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.05.2003	Lindau
70,7	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	23.06.1993	Pfullendorf
70,89	Spanjol Sarah	83	TV Bingen	19.07.2000	Sigmaringen
70,95	Hagmann Agnes	85	PSG Sigmaringen	01.06.2002	Sindelfingen
71,6	Michelberger Melanie	72	TSV Saulgau	25.05.1988	Friedrichshafen
75,8	Beron Sylvia	75	PSG Sigmaringen	26.08.1992	Sigmaringen
75,9	Heppeler Dorothee	76	PSG Sigmaringen	23.06.1993	Pfullendorf

<b>Hochsprung</b>					
1,76	Grau Ann-Kathrin	87	ALZ Sigmaringen	31.07.2004	Aulendorf
1,74	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	13.06.1999	Waldshut-Tiengen
1,73	Lutz Manuela	63	TSV Saulgau	05.05.1981	Albstadt
1,66	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	07.05.1988	Gammertingen
1,66	Wetz Simone	73	TV Krauchenwies	12.06.1988	Ludwigsburg
1,64	Armbrust Beate	72	TSV Veringenstadt	12.05.1992	Biberach
1,63	Frank Astrid	54	LG Saulgau	31.08.1974	Götzis
1,63	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	28.08.1998	Vaterstetten
1,63	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	08.07.2000	Aulendorf
1,63	Keller Saskia	90	TV Krauchenwies	08.07.2006	Aulendorf

<b>Stabhochsprung</b>					
3,50	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	11.06.2006	Sulz
3,30	Greiner Yessica	93	ALZ Sigmaringen	27.09.2008	Weissach
3,10	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	01.06.1996	Weinstadt
2,70	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	10.07.2009	Pliezhausen
2,60	Buchberger Jessica	92	TV Krauchenwies	11.08.2006	Fischbach
2,40	Lauxmann Lucia	83	TV Bingen	27.07.1997	Nagold
2,31	Belthle Tanja	88	ALZ Sigmaringen	23.08.2002	Weingarten
2,20	Stadler Susanne	74	TSV Gammertingen	20.05.1989	Sigmaringen
2,10	Spanjol Sarah	83	TV Bingen	19.07.1996	Fischbach
2,10	Keller, Saskia	90	TV Krauchenwies	14.09.2003	Sigmaringen

<b>Weitsprung</b>					
6,17	Frank Astrid	54	LG Saulgau	19.05.1974	München
5,68	Ehmann Sylvia	65	PSG Sigmaringen	02.07.1983	Ulm
5,59	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	01.08.1998	Aulendorf
5,45	Wertz Brigitte	62	PSG Sigmaringen	03.05.1981	Bernhausen
5,40	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	21.07.1974	München
5,40	Gillhart Alexandra	70	TSV Gammertingen	11.10.1986	Gammertingen
5,40	Enzenross Manuela	79	TV Krauchenwies	18.08.1993	Marburg
5,39	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	24.04.1988	Aulendorf
5,39	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	20.06.1999	Saulgau
5,39	Eisele Daniela	84	TSV Saulgau	18.06.2000	Kehl

<b>Dreisprung</b>					
11,07	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	02.08.1996	Fischbach
10,56	Fröhling Simone	87	TSV Stetten akM	06.05.2004	Ulm
8,99	Hagmann Agnes	85	PSG Sigmaringen	03.05.2002	Tailfingen

<b>Kugelstoßen (4 kg)</b>					
14,96	Will Katja	70	TSV Gammertingen	10.06.1995	Kehl
12,48	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	10.06.2000	Kernen
12,08	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	14.06.1986	Ravensburg
11,91	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	15.06.2002	Biberach
11,27	Pfeiffer Christa	58	LG Saulgau	26.04.1975	Kirchdorf
11,18	Berwarth Helga	60	PSG Sigmaringen	28.05.1978	Sigmaringen
11,02	Koch Martina	90	TSV Wald	17.06.2006	Ulm
10,76	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	18.05.1980	Sigmaringen
10,62	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	03.09.1988	Sigmaringen

<b>Diskuswerfen (1 kg)</b>					
43,42	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	07.08.2004	Ludwigsburg
33,70	Schweikart Alexandra	77	TSV Stetten akM	05.05.1996	Gammertingen
32,75	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	17.10.2009	Igersheim
31,30	Koch Martina	90	TSV Wald	24.04.2005	Aulendorf
31,28	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	15.05.1987	Saulgau
<b>31,15</b>	<b>Rebsam Tabea</b>	<b>94</b>	<b>PSG Sigmaringen</b>	<b>07.05.2011</b>	<b>Gammertingen</b>
30,21	Feldmeier Felicitas	80	TSV Sigmaringendorf	25.05.2003	Biberach
30,18	Will Katja	70	TSV Gammertingen	26.04.1998	Aulendorf
29,64	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	28.06.1997	Aulendorf
28,91	Eichbaum Dagmar	78	TSV Stetten akM	22.06.2008	Stetten akM
28,78	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	11.06.1978	Friedrichshafen

<b>Hammerwerfen (4 kg)</b>					
38,62	Freudigmann Sabine	67	PSG Sigmaringen	17.10.2009	Igersheim
37,02	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	28.06.2009	St. Wendel
19,36	Pfaff Sabrina	80	TSV Veringenstadt	17.05.1996	Tübingen

<b>Speerwerfen (600 g) (neuer Speer)</b>					
47,20	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	22.07.2001	Ulm
37,56	Rebsam Xenia	93	PSG Sigmaringen	19.04.2009	Altshausen
36,94	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	17.06.2006	Ulm
36,69	Wetz Simone	73	TV Krauchenwies	09.07.2000	Aulendorf
35,63	Feldmeier Felizitas	84	TSV Sigmaringendorf	31.05.2003	Oberkirch
35,27	Koch Martina	90	TSV Wald	25.07.2004	Balingen
<b>33,68</b>	<b>Rebsam Tabea</b>	<b>94</b>	<b>PSG Sigmaringen</b>	<b>30.07.2011</b>	<b>Aulendorf</b>
33,32	Kolper Nicole	83	TV Bingen	03.07.1999	Leutkirch
33,26	Fröhling Simone	87	TSV Stetten akM	09.09.2007	Stetten akM
32,32	Aleker Melanie	80	TSV Sigmaringendorf	03.10.2002	Stuttgart

<b>Speerwerfen (alter Speer bis 1998)</b>					
49,10	Möhrle Sylvia	61	PSG Sigmaringen	30.05.1981	Aulendorf
44,82	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	11.05.1996	Kempton
41,90	Geiger Dagmar	64	TSV Saulgau	02.06.1983	Gammertingen
41,26	Wetz Simone	73	TV Krauchenwies	10.09.1995	Balingen
39,10	Pfeiffer Christa	58	LG Saulgau	23.05.1976	Meran
37,82	Stoppel Sylvia	65	PSG Sigmaringen	23.05.1982	Bad Waldsee
36,30	Reiser Elfriede	66	TSV Gammertingen	10.03.1986	Gammertingen

<b>Siebenkampf</b>					
4784	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	21./22.7.01	Ulm
	15,71 - 1,61 - 11,49 - 27,64 - 4,75 - 47,20 - 2:29,18				
4782	Gönner Dorothee	79	PSG Sigmaringen	23./24.5.98	Ulm
	14,96 - 1,72 - 9,73 - 26,37 - 5,49 - 30,42 - 2:37,94				
4496	Buschle Simone	71	TSV Saulgau	25./26.6.88	Bernhausen
	15,58 - 1,56 - 8,74 - 26,97 - 5,19 - 28,42 - 2:20,23				
4090	Ehmann Silvia	65	PSG Sigmaringen	16./17.7.83	Radolfzell
	17,36 - 1,56 - 9,93 - 26,25 - 5,26 - 21,84 - 2:38,40				
3982	Beppler Nicole	83	TSV Wald	21./22.7.01	Ulm
	17,21 - 1,49 - 8,98 - 26,95 - 5,12 - 23,20 - 2:31,23				
3887	Spanjol Sarah	83	TV Bingen	21./22.7.01	Ulm
	17,69 - 1,52 - 8,94 - 28,13 - 4,74 - 28,83 - 2:29,69				
3812	Erbe Katja	75	PSG Sigmaringen	11./12.9.93	Friedrichshafen
	17,6 - 1,40 - 9,44 - 28,5 - 4,55 - 32,16 - 2:24,1				
3794	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	20./21.5.06	Ravensburg
	17,28 - 1,56 - 8,41 - 29,68 - 4,60 - 33,38 - 2:36,44				
3788	Lutz Manuela	63	TSV Saulgau	12./13.9.81	Ravensburg
	17,5 - 1,66 - 8,03 - 28,9 - 4,86 - 28,62 - 2:42,2				
3705	Volk Jessica	74	PSG Sigmaringen	12./13.6.93	Ulm
	17,25 - 1,40 - 7,71 - 27,92 - 4,71 - 24,84 - 2:25,90				

<b>Zehnkampf</b>					
6165	Keller Birgit	75	PSG Sigmaringen	7./8.10.00	Flein
	13,79 - 4,86 - 11,85 - 1,56 - 62,67 - 16,34 - 38,76 - 3,10 - 38,59 - 5:50,26				
4985	Breitruck Iris	88	PSG Sigmaringen	24./25.9.05	Sigmaringen
	14,08 - 4,69 - 8,67 - 1,56 - 67,17 - 18,37 - 23,52 - 2,80 - 35,69 - 5:59,22				
3708	Fröhling Simone	87	TSV Stetten akM	2./3.10.10	Weingarten
	14,28 - 4,63 - 8,79 - 1,40 - 72,00 - 19,79 - 24,00 - 1,80 - 29,11 - 7:25,46				